

KOORDINIERUNGSSTELLE

Frauen & Wirtschaft

LANDKREIS NORTHEIM

PROGRAMM

Angebote für Frauen,
Berufsrückkehrerinnen,
Beschäftigte in Elternzeit
und Unternehmen

2 | 2018



Vorwort

*Wir können den Wind nicht ändern,
aber wir können die Segel richtig setzen.*

(Aristoteles)

Liebe Leserinnen und Leser,

Schön, dass Sie unser Programmheft in den Händen halten!

Vielleicht sind Sie auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung oder einem beruflichen Wiedereinstieg? Sie sind in Elternzeit und planen Ihr berufliches Comeback?

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Northeim bietet Beratung und Information zu beruflichen Themen und ist ein Ort, um Ideen und Perspektiven für berufliche Neuorientierung und Veränderung zu entwickeln.

Hier auf den roten Seiten finden Sie verschiedene Beratungs- und Fortbildungsangebote. Mit unseren Kooperationspartner*innen führen wir auch in diesem Halbjahr wieder interessante Veranstaltungen durch – neben Northeim auch in Uslar, Bad Gandersheim und in Einbeck!

Auch Sie als Unternehmerin oder Unternehmer sind uns wichtig!

Wie gewinne ich neue Mitarbeiter*innen? Wie halte ich meine Mitarbeiter*innen im Betrieb?

Diese und ähnliche Fragen bewegen viele Unternehmen. Denn nahezu jeder braucht gut qualifizierte, motivierte und leistungsstarke Mitarbeiter*innen. Doch sind die nicht immer leicht zu finden. Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft greift diese Problematik auf und setzt mit Veranstaltungen Impulse in der Region und regt zum fachlichen Austausch untereinander an.

Diese Veranstaltungen sowie Informationen zu unseren Netzwerken finden Sie hier auf den grünen Seiten des Programmhefts. Informieren Sie sich – wir beraten Sie gerne!

Wir freuen uns, wenn auch in diesem Jahr in unseren Veranstaltungen wieder viel gelacht, provokant gefragt, geträumt und kräftig genetzwerkt wird.

Daumen hoch: Besuchen Sie uns doch auch mal auf unserer Facebook-Seite!

Wir freuen uns auf Sie!

Barbara Tausch, Clarissa Pech und Doris Wesemann



Inhalt

Vorwort 2
Allgemeine Informationen 4

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

Beratung 5
Veranstaltungen 6
Fortbildungen 9
 Anmeldung, Ermäßigung 9
 Weiterbildungsscheck 11
 Berufsrückkehr + Neuorientierung 13
 EDV + Büro 18
 Gesundheit + Soziales 23
 Kommunikation und Sprachen 35
 Interkulturell 39
Existenzgründung 45
Weitere Angebote und Links 47

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie 49
Veranstaltungen 51
Netzwerk unternehmerischer Frauen 55

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Wir machen uns stark für Frauen

Wir setzen uns ein für die Belange von arbeitslosen Frauen, Berufsrückkehrerinnen und Frauen in der Elternzeit und unterstützen so die berufliche Gleichstellung. Unsere Arbeit wird gefördert mit Mitteln des Landes Niedersachsen, der europäischen Union und des Landkreises Northeim.

Bei uns finden Frauen Unterstützung und Informationen zu **Fragen rund um Beruf und Karriere** – ob Sie arbeitssuchend sind, zurzeit in Elternzeit oder sich beruflich neu orientieren wollen. Neben der persönlichen und kostenlosen Beratung bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Kursen und Veranstaltungen, um Sie wieder fit für den Job zu machen und Sie weiter fortzubilden.

Auch **Unternehmen** sind bei uns richtig. Wir verstehen uns als Schnittstelle zwischen Arbeitnehmer*innen und Arbeitgeber*innen und wollen durch familienfreundliche Arbeitsbedingungen in den Unternehmen der Region dazu beitragen, Fachkräfte zu gewinnen und zu halten. Denn Ziel der Koordinierungsstelle ist es, die berufliche Integration von Frauen zu fördern sowie regionale Unternehmen beim Thema Familienfreundlichkeit zu beraten und zu unterstützen.

Dabei sind **überbetriebliche Netzwerke** ein Element betrieblicher Frauenförderung in kleinen und mittleren Betrieben. Die Koordinierungsstelle verknüpft die Anforderungen von Frauen an die Unternehmen mit den Anforderungen von Unternehmen an die Frauen. Damit sind wir ein wichtiges Bindeglied zwischen der Wirtschaft, dem regionalen Arbeitsmarkt, den Weiterbildungseinrichtungen und den Frauen im Landkreis Northeim.

Beratung

Mit Elan und Schwung in Beruf und Karriere – wir helfen Ihnen!

Sie sind...

- ... auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung?
- ... arbeitssuchend und möchten nach einer Familienauszeit wieder einsteigen?
- ... noch in Elternzeit und wollen sich auf die Rückkehr ins Berufsleben vorbereiten?

Sie suchen...

- ... praktische Hilfe bei der Suche geeigneter Stellen?
- ... Beratung rund um das Thema Bewerbung und Bewerbungsunterlagen?
- ... Informationen zu beruflichen Weiterbildungsmöglichkeiten?

Wir beraten Sie...

- ... individuell, ganzheitlich, kompetent, vertraulich und kostenlos!

Beratungstermine bieten wir Ihnen in Northeim, Uslar und Bad Gandersheim unter **0 55 51 / 97 88 17** an.

Unser Bewerbungsmappen-Check für Sie!

Sie haben sich lange nicht beworben? Sie möchten ihre Bewerbungsunterlagen auf den neusten Stand bringen? Ihre Bewerbung ist Ihre Visitenkarte, mit der sie beim Arbeitgeber punkten können. Wichtig ist dafür die individuelle Gestaltung: Gemeinsam im Einzelgespräch überprüfen wir Ihre Unterlagen nach Aussagekraft, Vollständigkeit, und finden passende Formulierungen. Nutzen Sie unser Feedback und Tipps für Veränderungen, denn 4 Augen sehen mehr!



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin!

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,
Telefon: 05551 – 9788-17, koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de



Zurück in den Beruf – Wiedereinstieg nach einer Familienphase

Sie sind in Aufbruchsstimmung und möchten sich auf den Wiedereinstieg vorbereiten und möchten nach Jahren fürsorglicher Kinderbetreuung oder Pflege eines Familienmitglieds wieder ins Berufsleben einsteigen? Sie wünschen sich Unterstützung und Informationen auf dem Weg zurück ins Berufsleben?

Dann kommen Sie zu dieser Informationsveranstaltung! Wir freuen uns auf Sie und Ihre Fragen!

Susanne Wäadow, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt für Frauen und Männer der Agentur für Arbeit Göttingen, bespricht mit Ihnen:

- Besonderheiten und Möglichkeiten des Wiedereinstiegs
- Stellensuche und Bewerbungen
- Dienstleistungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit

Außerdem erhalten Sie wertvolle Hinweise zu Netzwerken und Unterstützungsangeboten anderer Einrichtungen.

Termine: 19. 9. und 5.12. jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr
Vortragsort: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft,
Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Weitere Infos und Anmeldung:
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft,
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
Telefon: 0 55 51 – 97 88-17



Minijobs – berufliche Sackgasse? Vergebene Chancen?

Haben Sie einen Minijob? Machen Sie mehr daraus!

Informieren sie sich:

- Mini-Job – gleiches Recht für alle? Wie sieht das Arbeitsrecht bei Minijobs aus?
- Wie hoch ist der Verdienst im Monat und welche Abzüge haben Sie?
- Was können Sie tun, um aus dem Minijob rauszukommen und mehr daraus zu machen?

Diese Veranstaltung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich über Chancen und Risiken zu informieren, die sich durch die Arbeit in einem Minijob ergeben können. Von Susanne Wäadow, der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, erhalten Sie umfassende Informationen zu diesen Fragen! Darüber hinaus ist natürlich auch genügend Zeit für Ihre persönlichen Fragen vorgesehen.

Termin: 2.11.18 von 9.30-11.30 Uhr
Lehrgangsort: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft,
Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Weitere Infos und Anmeldung:
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft,
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
Tel.: 0 55 51 / 97 88-17,



Neu!

Schlau vorgesorgt? Dann kann Dir das Leben auch mal Zitronen schenken!

Altersarmut ist weiblich. Sie betrifft vor allem Frauen, die in Teilzeit arbeiten oder in 450-Eurojobs und diejenigen, die, sowie ein Kind geboren ist, oft zu lange zu Hause bleiben, während der Mann weiterarbeitet.

Ist es wirklich so, dass viele Frauen wenig Interesse an finanzieller Absicherung haben, und sich finanziell auf ihren Partner verlassen oder annehmen, auch im Alter durch eine Heirat versorgt zu sein?

In dieser Infoveranstaltung mit anschließender Diskussion, nach dem Motto: „*Ein lockeres Gespräch über ein ernstes Thema*“, klärt die Equal-Pay-Beraterin Ines Heine darüber auf, welche Strategien und konkreten Handlungsmöglichkeiten Frauen nutzen können, um finanziell vorzusorgen und Risiken zu vermeiden.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Landfrauen statt und richtet sich an interessierte Frauen und auch Multiplikatorinnen aus Beratungsinstitutionen und Politik, die ihr Wissen aktualisieren wollen.

Termin: Montag, 5.11.18, von 16.00 – 18.00 Uhr
Ort: Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,
 Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
Leitung: Ines Heine
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei
Anzahl Teilnehmerinnen: max. 15

Weitere Infos und Anmeldung: Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de Telefon: 05551 – 9788-17



Land Frauen
 KreislandFrauenverband
 Northeim

KOORDINIERUNGSSTELLE
Frauen & Wirtschaft
 LANDKREIS NORTHEIM

Fortbildung

„Warte nicht auf den Wind,
 nimm selbst das Ruder in die Hand.“
 [Charles Augustus Lindbergh]

Ob beruflicher Neueinstieg, Umorientierung oder Berufsrückkehr – wir machen Sie fit für den Job!

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bietet Ihnen in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Northeim und anderen anerkannten Weiterbildungsträgern der Region, die Möglichkeit, Ihr Wissen durch Fortbildungen zu vertiefen und auszubauen.

Investieren Sie in Ihr Wissen, erweitern Sie Ihre Kompetenzen und verbessern Sie so Ihre Chancen am Arbeitsmarkt.

Die Angebote, die in Kooperation stattfinden, sind mit dem Logo des Kooperationspartners gekennzeichnet!

Anmeldung

Für Kurse und Veranstaltungen,
 die direkt in der Koordinierungsstelle
 stattfinden:



Telefonisch: 0 55 51 / 97 88-17
 E-Mail: koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

Und so können Sie sich für Kurse anmelden, die bei der KVHS stattfinden:

per Fax: 0 55 51 – 7 08 82 29
 online: www.kvhs-northeim.de
 per Post: KVHS,
 An der Schule 2,
 37574 Einbeck-Drüber



Ermäßigungen und Weiterbildungsscheck – unsere Unterstützung für Ihre Qualifikation

Berufsrückkehrerinnen, die seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind und keine Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen, bieten wir Ermäßigung durch eine **reduzierte Kursgebühr** oder durch den **Weiterbildungsscheck**. Dieses Angebot gilt auch für Frauen die geringfügig beschäftigt sind, sowie für Frauen in Elternzeit.

Finanzielle Unterstützung bekommen Sie auch für berufliche Fortbildungen auf dem freien Weiterbildungsmarkt.

Das bedeutet: sowohl Kurse aus dem vorliegenden Programm als auch Fortbildungen bei anderen Anbietern können von uns finanziell bezuschusst werden.

Mit dem **Weiterbildungsscheck** können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu 50 % (maximal 100 Euro gesamt) übernommen werden.

Wenn Sie eine Ermäßigung wünschen, wenden Sie sich bitte **vorab** an die Koordinierungsstelle. Wir beraten Sie und klären die notwendigen Voraussetzungen.

Achtung: Alle Antragstellerinnen müssen in Niedersachsen gemeldet sein!



Weiterbildungsscheck – was Sie tun müssen

Bitte beachten: vor Antrag muss eine Beratung bei der Koordinierungsstelle erfolgen!

Antragstellung, Zuteilung, Auszahlungsverfahren

1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot auf dem freien Markt aus.
2. **Vor Beginn der Qualifizierung beantragen Sie die Förderung** mit dem nebenstehenden Scheckformular. Je Scheck bitte nur eine Weiterbildung beantragen.
3. Legen Sie eine Kopie des Angebotes bei.
4. Falls für die Bewilligung zusätzliche Informationen zur Maßnahme oder zu ihrem beruflichen Hintergrund erforderlich sind, benachrichtigen wir Sie, ggf. ist ein Beratungsgespräch erforderlich.
5. Die Bewilligung erfolgt schriftlich durch die Koordinierungsstelle nach Prüfung der Förderfähigkeit und des Förderetats mit Zusendung eines Auszahlungsantrags.
6. Nach Ende der Maßnahme reichen Sie bitte ein:
 - * Auszahlungsantrag
 - * Zahlungsbeleg
 - * Kopie Teilnahmebescheinigung / Zertifikat
7. **Legen Sie diese Unterlagen spätestens 21 Tage nach Beendigung der Qualifizierung vor.**
8. Der letzte mögliche Abrechnungstermin ist der **15. Dezember** eines Jahres
9. Eine Kombination mit weiteren Fördermitteln / Ermäßigungen ist nicht möglich.



Weiterbildungsscheck

Antragstellerin

Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

email _____

Beruf _____

Ausgewählte Weiterbildung (bitte Kopie beifügen)

Titel _____

Weiterbildungsträger _____

Zeit/Umfang _____

Kursgebühr _____

Angaben zum Erwerbsstatus (bitte ankreuzen)

- Elternzeit
- Familienphase / nicht erwerbstätig
- geringfügig beschäftigt (max. 450,- €/Monat)
- arbeitslos ohne Leistungsbezug
- Sonstiges (Zuschussberechtigung nur nach Rücksprache möglich)

Hiermit bestätige ich die Vollständigkeit und Richtigkeit der im Antrag erfolgten Angaben.

Datum, Unterschrift _____



„Ja, ich will ... auch beruflich wieder einsteigen!“

Ein Vormittag für Frauen, die Ihren beruflichen Wiedereinstieg planen

An diesem Vormittag erwarten Sie **Impulsvorträge** zu den Themen:

- „Farbe und Stil – auch für Bewerbung und Beruf wichtig.“
- „Berufsrückkehr – so kann es gelingen!“

An anschließenden **Thementischen** haben Sie außerdem die Gelegenheit, sich zu folgenden Fragestellungen umfassend zu informieren und mit anderen Frauen ins Gespräch zu kommen:

- „Talente und Stärken – wie erkennen Sie sie?“
- „Vorsicht Falle – Minijob?!“
- „Alles Wichtige für Ihre Bewerbung“

Zusätzlich erhalten Sie viele Informationen zu den Unterstützungsangeboten der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Northeim sowie der Agentur für Arbeit. Eine gute Gelegenheit, mit Expertinnen und Ideengeberinnen ins Gespräch zu kommen.

Es erwartet Sie ein bunter Strauß an Anregungen – wir freuen uns auf Ihre Fragen!

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Agentur für Arbeit in Göttingen statt.

Termin: Mittwoch, 12.9.18, von 9.00 – 12.00 Uhr

Ort: Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,
Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Kosten: kostenfrei

Info und Anmeldung: Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“

o 55 51 – 97 88 17 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

Anmeldung: bis zum 7.9.18



Neu!

Bühnenbild meines Lebens Ein Orientierungsworkshop für Frauen

Das „Bühnenbild meines Lebens“ unterstützt Sie dabei, für Ihre persönliche berufliche Orientierung ein Bild zu finden und dieses künstlerisch und handwerklich als Bühnenbildmodell umzusetzen.

Sie entdecken in diesem Workshop Ihre Kompetenzen und gewinnen Klarheit darüber, was in Ihrem Leben eine größere Rolle spielen soll und wie Sie dorthin gelangen.

Ihre Ziele werden Ihnen bewusster, aus „guten Vorsätzen“ werden erste Schritte.

Termine: 5.11., 8.11., 22.11., 6.12., jeweils 8.30-13.00 Uhr

Ort: Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,
Friedrich-Ebert-Wall 1, Northeim

Leitung: Karina Hoßfeld, Steffen Mutschler

Kosten: kostenfrei

Anzahl Teilnehmerinnen: max. 12

Infos und Anmeldung: Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“
0 55 51 – 97 88 17, koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de



KOORDINIERUNGSSTELLE
**Frauen &
Wirtschaft**
LANDKREIS NORTHEIM

Unser Bewerbungsmappen-Check für Sie!

Sie haben sich lange nicht beworben? Sie möchten ihre Bewerbungsunterlagen auf den neusten Stand bringen?

Ihre Bewerbung ist Ihre Visitenkarte, mit der sie beim Arbeitgeber punkten können. Wichtig ist dafür die individuelle Gestaltung: Gemeinsam im Einzelgespräch überprüfen wir Ihre Unterlagen nach Aussagekraft, Vollständigkeit, und finden passende Formulierungen. Nutzen Sie unser Feedback und Tipps für Veränderungen, denn vier Augen sehen mehr!

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin!

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,
Telefon: 05551 – 9788-17,
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de



KOORDINIERUNGSSTELLE
**Frauen &
Wirtschaft**
LANDKREIS NORTHEIM

Frauen starten durch Wiedereinstiegskurs für Berufsrückkehrerinnen

Sie möchten nach einer Familienphase oder der Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger beruflich wieder einsteigen und benötigen dabei individuelle Unterstützung? Der Kurs „Frauen starten durch!“ der DAA (gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit) unterstützt Sie durch individuelles Coaching und eine passgenaue Qualifizierung bei der Vermittlung in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Ein Coach erstellt gemeinsam mit Ihnen einen persönlichen Eingliederungsplan. Voraussetzung ist ein abgeschlossenes Studium bzw. abgeschlossene Berufsausbildung oder mindestens drei Jahre sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Geplanter Beginn: 13.8.2018 bis 19.2.2019.
Förderung durch die Agentur für Arbeit.

Bei Interesse und weitergehenden Fragen wenden Sie sich bitte an:
Deutsche Angestellten-Akademie GmbH, Scharnhorstplatz, 37154 Northeim
Ansprechpartnerin: Katrin Janke, 0 55 51- 908 03 00, katrin.janke@daa.de,
www.daa-suedniedersachsen.de



Optimieren Sie Ihre Garderobe individuell und typgerecht!

Haben Sie auch „Garderobenleichen“ im Schrank? Kleidung, die Ihnen eigentlich gefällt aber doch nicht getragen wird? Sind Sie unsicher mit Ihrem Stil, den Proportionen oder den passenden Kombinationen? Oft sind es kleine Korrekturen und Ergänzungen, die diese ungetragenen Schätze in Lieblingsstücke verwandeln. Wir perfektionieren Ihre Garderobe und entwickeln individuelle Strategien, um aus jedem Outfit eine stimmige Kreation entsprechend Ihrer Persönlichkeit, Ihren Körperformen und Farbvariationen zu zaubern.

Bitte mehrere komplette Outfits und falls vorhanden, auch Farb- und/oder Stilpass mitbringen und bitte ungeschminkt kommen.

Termin: Samstag, 17.11.2018, 10.30 bis 16.30 Uhr
Ort: Northeim, KVHS, Wallstraße 40, Raum U 25
Dozentin: Ekta Tina Pabst
Anmeldung: bis 8.11.2018
Kosten: 1 Termin, 24 Euro
Kurs-Nr.: V2141P1



Stilsicherheit in jeder Lebenslage

Sie entdecken für Ihren Körper optimale Stilmerkmale: Kleidungssilhouette, Ausschnitt- und Kragenformen, Proportionen, Muster, Kontraste und die passende Frisur. Alle Accessoires und Brillenformen werden ebenso auf Sie abgestimmt. So entwickeln Sie eine stimmige „Wohlfühlgarderobe“ für alle Anlässe und können mit kleinen Änderungen sowie neuen Kombinationen Ihre Kleidung „maßschneidern“. Zukünftige Einkäufe werden effizienter und nachhaltiger.

Bitte bringen Sie typische Beispiele Ihrer Garderobe mit!

Termin: Samstag, 19.1.2019, 10 bis 17 Uhr
Ort: Einbeck, Kreisvolkshochschule,
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Leitung: Ekta Tina Pabst
Kosten: 1 Termin, 27 Euro zzgl. 5,00 € Umlage für Stoffbeispiele,
Material und Kopien
Anmeldung: bis 9.1.2019
Kurs-Nr.: V2141E1

Termin: Samstag, 27.10.2018, 10.30 bis 17.30 Uhr,
Ort: Uslar, KVHS-Haus, Gerhart-Hauptmann-Str. 10,
Raum 22, 2. Etage
Leitung: Ekta Tina Pabst
Kosten: 1 Termin, 27 Euro zzgl. 5,00 € Umlage für Stoffbeispiele,
Material und Kopien
Anmeldung: bis 17.10.2018
Kurs-Nr.: V2141U1



EDV-Check-Up

Wollen Sie gezielt bestimmte EDV Themenbereiche auffrischen, einzelne Probleme angehen und klären, ob evtl. weitere EDV Fortbildungen notwendig sind? Dann sind Sie beim EDV-Check-Up richtig! Unsere Dozentin und Fachfrau Uta Friedrich wird Ihnen an jeweils einem Vormittag zu folgenden Themen eine kompakte Auffrischung anbieten und steht für dringende Fragen und Tipps zur Verfügung.

Folgende Themen werden im 2. Halbjahr 2018 angeboten:

- 24.9.2018 **PowerPoint: Für Anfänger und Fortgeschrittene**
Benutzeroberfläche, Präsentationen anlegen und abspeichern, Folien gestalten, Drucken von Folien, Tipps und Tricks und vieles mehr.
- 5.11.2018 **Outlook: Für Anfänger und Fortgeschrittene**
Anwendung für Termine, Kalender, Besprechungen verwalten und automatisieren, Outlook individualisieren
- 26.11.2018 **Excel: Für Anfänger und Fortgeschrittene**
Optimierung von Tabellenerstellung und -bearbeitung, Erstellen von optimalen Diagrammen, Funktionen mit und ohne Assistenten, Arbeiten mit Excel-Datenbanken
- 10.12.2018 **Word: Für Anfänger und Fortgeschrittene**
Optimierung des Schriftverkehrs durch Anwendung von Serienbriefen und Erstellen von Makros, individuelle Einrichtung und Gestaltung des Menübandes – Registerkarten

Termine: 1 x monatlich, montags von 9.00 – 13.00 Uhr, einzeln buchbar
Lehrgangsort: Koordinierungsstelle, Friedrich-Ebert-Wall 1, Northeim
Dozentin: Uta Friedrich
Kosten: 10,00 Euro pro Vormittag



Neu!

Alles „Rund um den PC“

Einige von uns benutzen den Computer tagtäglich. Dabei wollen wir auch möglichst effizient sein. Mit einigen Tipps und Tricks geht das Arbeiten leichter von der Hand, und auch der Datenschutz lässt sich verbessern. Eine Auswahl an praktischen Handreichungen soll Sie dabei unterstützen. An diesem Vormittag möchten wir folgende Themen angehen:

- Haben Sie Fragen zum Betriebssystem?
 - Verschiedene Speicher und Installationsmöglichkeiten kennen lernen
 - Einrichten eines individuellen Desktops
 - Wie installiere ich Programme richtig?
 - Fragen zu den eigenen MS-Office Programmen
- Oder ganz individuelle die Themen, die die Teilnehmerinnen sich wünschen

Termin: Montag, 3.12.2018 von 9-13Uhr
Lehrgangsort: Koordinierungsstelle Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
Referentin: Uta Friedrich
Kosten: 10,00 Euro



Tastaturschreiben: 10 Finger an 5 Tagen

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Gandersheim

Mit 10 Fingern auf dem Computer schreiben! An 5 Terminen können Sie lernen blind mit 10 Fingern auf der Tastatur zu schreiben, d.h. die Finger finden ohne Hinsehen und Sie sehen beim Schreiben nur noch auf den Text. Dieses bildet die Grundlage für schnelles und fehlerfreies Schreiben am PC.

Termine: Dienstag, 23.10.2018, 17 bis 18.30 Uhr
Lehrgangsort: Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium, Bismarckstraße 17, Gebäude 4, EDVRaum
Referentin: Ulrike Berghahn
Kosten: 5 Termine, 40 Euro
Kurs-Nr.: V5071A1

Termine: Montag, 15.10.2018, 18 bis 19.30 Uhr
Lehrgangsort: Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Referentin: Ulrike Berghahn
Kosten: 5 Termine, 40 Euro
Kurs-Nr.: V5071P1



EDV/PC und Internet – auf Wunsch mit dem eigenen Laptop

Grundkurs

Computergestützte Kommunikation löst die schriftliche in allen Lebensbereichen -auch im privaten – immer mehr ab. Dieses betrifft auch die Informationsbeschaffung, bei der das Internet eine immer größere Rolle spielt und sei es für die Bahnverbindung zu Kindern und Enkeln. In diesem Kurs besteht die Möglichkeit sich mit der grundlegenden Nutzung eines Computers und des Internets vertraut zu machen. Vorkenntnisse und Erfahrungen mit dem

Computer sind nicht erforderlich. Der Zugang zu einem Computer während des Kurses ist sehr hilfreich. Wenn Sie mögen, können Sie gerne mit ihrem eigenen Laptop arbeiten. Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollständig installiert sowie das Stromkabel mit. Haftungsausschluss: Für mitgebrachte Geräte, Daten und Software übernimmt die KVHS keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung

Termin: Mittwoch, 24.10.2018, 18 bis 21 Uhr
Lehrgangsort: Uslar, Sollingschule, Zur Schwarzen Erde 3, EDV-Raum
Dozentin: Ulrike Berghahn
Kosten: 5 Termine, 80 Euro
Kurs-Nr.: V5011U1

Termine: Montag, 22.10.2018, 9 bis 12 Uhr
 Mittwoch, 24.10.2018, 9 bis 12 Uhr
 Freitag, 26.10.2018, 9 bis 12 Uhr
 Montag, 29.10.2018, 9 bis 12 Uhr
 Mittwoch, 31.10.2018, 9 bis 12 Uhr
Lehrgangsort: Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Dozentin: Ulrike Berghahn
Kosten: 5 Termine, 80 Euro
Kurs-Nr.: V5011P1



Flyer und Plakate mit kostenloser Software erstellen Einfach mit Libre Office Draw

Nach einer Einführung in Formate und Grundlagen der Gestaltung erfahren Sie Schritt-für-Schritt wie Sie Plakate und Flyer gestalten können. LibreOffice Draw bietet Ihnen kostenlos viele Möglichkeiten. Sie können die Elemente immer wieder ändern und neu zusammenstellen.

Außerdem ermöglicht LibreOffice Draw es Ihnen auch großformatige Plakate in guter Qualität zu erstellen, die Sie dann später im Copyshop ausdrucken können. Bringen Sie gerne eigene Idee mit, die wir dann verwirklichen können.

Termine:	Donnerstag, 31.1.2019, 19 bis 21.15 Uhr
Lehrgangsort:	Northeim, KVHS, Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Dozentin:	Ulrike Berghahn
Kosten:	1 Termin, 8 Euro, ermäßigt 4 Euro (nur Abendkasse)
Kurs-Nr.:	V5025P3



MS-Office am Vormittag – EDV im modernen Büro:

Textverarbeitung, Datenorganisation und E-Mail

In diesem Kurs wird das Zusammenspiel der MS-Office-Programme Word, Excel und Outlook an Beispielen aus dem Büroalltag geübt. Besonderer Augenmerk gilt Funktionalitäten, die häufig Schwierigkeiten bereiten. Wir organisieren Dateien, verwalten Daten von Mitarbeitern, Kunden, Artikel und Bestellungen über Excel. Über die Tabellenkalkulationsfunktionen erstellen wir eine Preiskalkulation. Kunden- und Mitarbeiterdaten werden aus Excel nach Word übertragen und in die Serienbrieffunktion eingebunden. Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word.

Termine:	Montag, 15.10.18 bis Freitag, 19.10.18, jeweils 9 bis 12 Uhr
Lehrgangsort:	Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Referent:	Ulrike Berghahn
Kosten:	5 Termine, 80 Euro
Kurs-Nr.:	V5020P1

auch als
Bildungsurlaub!



Neue Energie – aber wie?????

Viele von uns kennen es, dass es ein Zuviel an Arbeit oder ein Energietief am Tag gibt oder wir manchmal nicht so recht wissen, wie wir alles schaffen sollen.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam kleine Übungen kennenlernen, die uns schnell neue Energie und/oder mehr Entspannung geben. Mit einer sehr entspannenden kurzen Massage werden wir uns etwas Gutes tun. Zeit für Informationen und einen Austausch miteinander, wie wir gut selbst für uns sorgen können und nicht nur für andere, nehmen wir uns auch. Diese Stunden sind zum Auftanken gedacht, aber vor allem auch dafür, praktikable Energieübungen und Entspannungsübungen kennenzulernen, die gut in den Alltag mit Familie und Arbeit einzubauen sind.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Uslar statt.

Termin:	Mittwoch, 21.11.18, 14:30 – 17:30 Uhr
Lehrgangsort:	Familienzentrum Uslar, Bahnhofstr. 2, 37170 Uslar
Leitung:	Martina Simon (Lerntherapeutin)
Kosten:	kostenfrei
Max. Teilnehmerinnen:	10
Info und Anmeldung:	Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ 0 55 51 – 97 88 17 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de



Achtsamkeitstraining: Stress im Alltag reduzieren

Die heutige, schnelllebige Zeit stresst uns immer mehr. Wir hetzen oft von Termin zu Termin, wollen zu viele Dinge auf einmal erledigen, bürden uns viel Verantwortung auf. Doch zu viel Stress kann auf Dauer krankmachen. Um dem vorzubeugen, gibt es die „achtsamkeitsbasierte Stressreduktion“, einer immer beliebteren Methode, die in den USA entwickelt wurde. Mit leichten Yoga-Übungen, Geh- und Sitzmeditationen, Körper-Wahrnehmungsreisen üben wir in diesem Kurs die Aufmerksamkeit und die Wahrnehmung für den Augenblick. Wir kommen im Hier und Jetzt an, um dadurch gelassener mit Stress sowie belastenden Gedanken und Gefühlen umgehen zu können. Bitte bequeme Kleidung, Kissen, Decke, dicke Socken und Wasser mitbringen.

Termin: Mittwoch, 19.9.2018, 19.15 bis 20.45 Uhr
Lehrgangsort: Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 18, Eingang Rückseite des Gebäude
Leitung: Susanne Fricke
Kosten: 8 Termine, 40 Euro
Kurs-Nr.: V3132P7



Mit „schwierigen“ Mitmenschen umgehen

Beruflich oder privat sind wir mit Menschen konfrontiert, mit denen ein konstruktiver Umgang unmöglich erscheint. Doch was steckt hinter „schwierigem“ Verhalten? Da wir als „Wechselwirkungswesen“ (Prof. Schulz von Thun) aufeinander- der einwirken, stellt sich auch die Frage nach dem eigenen bewussten oder unbewussten Beitrag an Eigenarten des Gegenübers.

- Wie helfen Selbstreflexion, systemisches Verständnis und kommunikationspsychologische Einsichten, um eskalierend wirkenden Dynamiken vorzubeugen?
- Wie lassen sich nervenaufreibende Sackgassen vermeiden und Veränderungschancen realistisch einschätzen? Ob und wann lohnt es sich, an der schwierigen Beziehung festzuhalten und sich um eine Verbesserung zu bemühen?

Hier können wir mit einem handlungswirksamen Repertoire an Verhaltensmöglichkeiten weiterkommen, wenn diese zur gegebenen Situation und zur eigenen Person passen.

Termine: Donnerstag, 15.3.18, 19.30 bis 21.45 Uhr
Ort: Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14
Referentin: Andrea Eimler
Kosten: 1 Termin, 8 Euro ermäßigt 4 Euro (nur Abendkasse)
Kurs-Nr.: U1074P1



Mut tut gut! Encouraging Training nach dem Schoenaker-Konzept®

Das Encouraging-Training ist ein praxisnahes Training für jeden Erwachsenen, der aktiv seine Lebensqualität verbessern und Selbsthilfestrategien entwickeln möchte. Encouraging entlehnt sich aus dem Englischen und wird als aktive Ermutigungsarbeit begriffen. Weg von der Fehlerorientierung hin zur Konzentration auf die eigenen Stärken entdecken wir unser eigenes Potential und entwickeln uns weiter. Jede Trainingseinheit beinhaltet Entspannungsübungen, einen Informationsteil und praktische Übungen, die Sie in ihrem privaten und beruflichen Alltag sofort anwenden können.

Im geschützten Raum des Encouraging-Trainings üben wir, wie wir

- einen besseren Zugang zu uns selbst und anderen bekommen
- unser Leben zufriedener, gelassener und ermutigter gestalten können
- unsere Fähigkeiten und Stärken besser kennen lernen
- unsere Beziehungen konstruktiver gestalten
- Die Themen der 10 Einheiten sind u. a.:
- Welche Ziele habe ich? Deine Ziele bestimmen dein Leben
- Niemand ist perfekt – steh dazu
- Denken in Zuneigung – was ermutigendes Denken bewirkt
- Umgang mit übler Nachrede
- Freundschaft schließen – Freundschaften halten
- Positive Selbstgespräche
- Bewusstsein des eigenen Anteils
- Verstehen, was verzeihen heißt

Bitte mitbringen: Block, Stift und warme Socken

Dozentin: Silvia Ehrhardt
Lehrgangsort: Bad Gandersheim, Gehrenrode 89 Seminarraum Ehrhardt
Kosten: 10 Termine, 96 Euro
Höchsteilnehmerzahl: 12

Termin: Donnerstag, 5.4.2018, 9.15 bis 11.30 Uhr
Kurs-Nr.: U1073A1
 und
Termin: Donnerstag, 5.4.2018, 19 bis 21.15 Uhr
Kurs-Nr.: U1073A2



Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft nach 53c SGB XI (ehemals 87b)

Mit der demografischen Entwicklung steigt der Bedarf an Pflege und Betreuung.

Vor diesem Hintergrund bietet die Kreisvolkshochschule einen Kurs zur Qualifizierung von zusätzlichen Betreuungskräften nach 53c SGB XI an. Es werden Grundlagen für die unterstützende Betreuung von Seniorinnen und Senioren allgemein und mit dem Schwerpunkt Demenz vermittelt. Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs, wie sie Pflegebedürftige bei ihren alltäglichen Aktivitäten unterstützen und somit deren Lebensqualität erhöhen können. Der Kurs endet mit einem Kolloquium.

Inhalte u.a.: 160 Unterrichtsstunden Theorie, 80 Vollzeitstunden Praxis. Das Zertifikat berechtigt zur Aufnahme einer entgeltlichen Tätigkeit als zusätzliche Betreuungskraft nach 53c SGB XI in stationären Pflegeeinrichtungen. Zugangsvoraussetzungen: Nachgewiesene Erfahrungen in der Betreuung älterer Menschen oder vorweg ein 40-stündiges Praktikum in einer Pflegeeinrichtung. Weitere Informationen: KVHS Northeim.

Weitere Informationen können Sie dem aktuellen KVHS-Programm entnehmen.

Informationstermin: Donnerstag, 20.09.2018, 17.30 Uhr

Beginn des Kurses: Mittwoch, 17.10.2018, montags und mittwochs, jeweils 17.30 Uhr bis 20.45 Uhr sowie an vier Samstagen von 9 bis 16.30 Uhr, vorgesehener Abschluss: Samstag, 30.03.2019

Ort: Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 25, Eingang Rückseite des Gebäudes

Kosten: 39 Termine, 640 Euro (Ratenzahlung möglich)
 Fördermöglichkeit: www.bildungspraemie.info

Kurs-Nr.: V3531Z1K

Anmeldung: bis 1.10.2018



Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen

Tagesmütter und Tagesväter bekommen einen immer höheren gesellschaftlichen Stellenwert. Sie werden dringend gebraucht zur zuverlässigen und kompetenten Betreuung von Kindern. Dieses Qualifizierungsangebot richtet sich an alle, die gerne Kinder im Alter von 0 bis unter 14 Jahren betreuen möchten.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen fundierte Kenntnisse über die Entwicklung, Erziehung und Bildung von Kindern, die dem Lehrplan (Curriculum) des Deutschen Jugendinstituts München (DJI) sowie den Vorgaben des Bundesverbandes für Tagespflege e.V. entsprechen.

Hauptthemen sind:

Die erfolgreiche Kursteilnahme ist die Voraussetzung für die Erlangung der Lizenz „Qualifizierte Tagespflegeperson“ des Bundesverbandes für Tagespflege. Tagesmütter/-väter, die nach dem erfolgreichen Besuch des Tagespflegelehrgangs ein Betreuungsverhältnis für den Fachbereich V (Kindertagesbetreuung) des Landkreises Northeim übernehmen, erhalten das Kursentgelt erstattet. Lehrgangsdauer: ca. 7-8 Monate

Wir starten den Kurs, wenn wir genügend Anmeldungen vorliegen haben.

Weitere Informationen können Sie dem aktuellen KVHS-Programm entnehmen.

Infotermin:	Dienstag, 25.9.2018, 15 Uhr, Unterrichtszeiten: 1-2 Mal im Monat, freitags von 16 bis 21 Uhr und samstags 9 bis 14 Uhr
Ort:	Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 14
Leitung:	Madlen Hochheim, Marianne Wiedemann
Kosten:	35 Termine, 190 Euro Kursgebühr zzgl. Kopierkosten sowie 20 € Zertifikatsgebühr. Der Infotermin ist gebührenfrei.
Kurs-Nr.:	V1060Z1K



Stressmanagement

Frauenkurs

Sie fühlen sich gestresst? Dann ist dieses Seminar das Richtige für Sie. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Umgang mit Stress. Stress kann verschiedene Ursachen haben. Durch Informationen zu Thema, Bewegungs- und Entspannungsübungen erleben Sie ein paar stressfreie Stunden. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termin:	Samstag, 29.9.2018, 15 bis 18 Uhr
Lehrgangsort:	Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 14
Dozentin:	Beate Lau
Kosten:	1 Termin, 12 Euro
Kurs-Nr.:	V3113P1
Anmeldung:	bis 20.9.2018
Höchsteilnehmerzahl:	8

Termin:	Samstag, 17.11.2018, 15 bis 18 Uhr
Lehrgangsort:	Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 14
Dozentin:	Beate Lau
Kosten:	1 Termin, 12 Euro
Kurs-Nr.:	V3113P2
Anmeldung:	bis 8.11.2018
Höchsteilnehmerzahl:	8



Entspannte Augen und vitales Sehen

Heute in unserer modernen Informations- und Kommunikationsgesellschaft ist das ganzheitliche Sehtraining wichtiger denn je. 90 % aller Informationen nehmen wir mit den Augen auf. Dabei kommt es durch die modernen Medien zur Vereinseitigung des Sehens und großer Belastung für die Augen. Durch Übungen aus den Bereichen Augenbeweglichkeit, Akkommodation, beidäugiges Sehen, Gehirntegration, Licht und Farbwahrnehmung sowie Entspannung und Ganzkörperlockerung können wir die Augenfunktionen verbessern, einseitige Belastungen vorbeugen und ausgleichen und den gesamten Sehsinn unterstützen. Bitte eine Decke und ggfs. einen Behälter für Kontaktlinsen mitbringen.

Die Seminarunterlagen können beim Dozenten zum Preis von 3,00 Euro erworben werden.

Termin: Freitag, 9.11.2018, 15 bis 18 Uhr
Vortragsort: Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 14
Dozentin: Bernd Hollstein
Kosten: 1 Termin, 12 Euro
Kurs-Nr.: V3455P1
Anmeldung: bis 1.11.2018
Höchsteilnehmerzahl: 12



Ein Samstag unter Frauen mit der Fragestellung: Leben wir das Leben, das wir leben möchten?

Es soll ein entspannter Tag werden mit verschiedenen Elementen wie Phantasiereisen, Tanz, Kleingruppenarbeit etc. wodurch ein Bild entsteht über Gemeinsamkeiten und Besonderheiten unseres Lebens als Frau. Das Bewusstsein für unsere Ressourcen soll gestärkt werden, so dass Ermutigung stattfindet eventuelle Visionen ins eigene Leben zu holen. Am Ende des Tages sollte es jeder Frau möglich sein, ihr Leben in einem etwas anderen Licht zu sehen und gestärkt nach Hause zu gehen. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Verpflegung für den Tag mitbringen.

Termin: Samstag, 10.11.2018, 10 bis 16 Uhr
Lehrgangsort: Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10,
Zentrum für Salutogenese
Dozentin: Matina Alemi
Kosten: 1 Termin, 20 Euro
Kurs-Nr.: V3780A2
Anmeldeschluss: 2.11.2018



Ausbildung zur/zum „Systemische/r Familienberater/in“ vhsConcept

Der berufsbegleitende Lehrgang richtet sich an Personen, die im weiten Feld sozialer, pädagogischer oder beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien, Paaren, Einzelpersonen, Gruppen oder Organisationen arbeiten und deren Hauptaufgabe Beratung, Hilfe und Unterstützung ist. Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Systemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen. Folgende Inhalte werden erarbeitet:

Der Lehrgang schließt mit einem Kolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt. Fördermöglichkeit: www.bildungspraemie.info

Weitere Informationen können Sie dem aktuellen KVHS-Programm entnehmen.

Infotermin:	2.11.2018, 16 Uhr,
Lehrgangsbeginn:	Freitag, 18.1.2019
Unterrichtszeiten:	1x im Monat freitags, 17 bis 21 Uhr, und samstags, 9 bis 16:00 Uhr
Ort:	Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum?
Dozenten:	Monika Friedhoff, Lukas Seidel, Sabrina Wende-Schmidt, Ariane Viehmann-Koch
Kosten:	27 Termine, 170 Unterrichtsstunden, 970 Euro, keine Ermäßigung, eine Ratenzahlung ist möglich.
Kurs-Nr.:	V1600Z4K



vhsConcept

Ausbildung zur/zum „Pädagogischen Mitarbeiter/in an Grundschulen“

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich in den niedersächsischen Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften etabliert. Sie übernehmen z.B. folgende Aufgaben:

- Durchführung unterrichtsergänzender Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, Kreatives Gestalten)
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
- Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen bescheinigt. Teilnahmevoraussetzungen: Hauptschulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung. Fördermöglichkeit: www.bildungspraemie.info

Infotermin:	Mittwoch, 23. 01.2019, 17 Uhr
Lehrgangsbeginn:	Mittwoch, 27.03.2019, 17 Uhr,
Unterrichtszeiten:	mittwochs, 17 bis 21 Uhr, sowie 1x monatlich freitags 17 bis 21 Uhr und samstags 9 bis 16 Uhr.
vorgesehener Abschluss:	31.11.2019, 185 Unterrichtsstunden, incl. 40 Std. Selbstlernzeit und 20 St. Hospitation in einer Grundschule.
Lehrgangsort:	Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40
Dozentin:	Annette Markert, Torge Friedhoff
Kosten:	23 Termine, 680 Euro, keine Ermäßigung möglich, eine Ratenzahlung ist möglich
Kurs-Nr.:	V1600Z3K
Anmeldung:	bis 8.3.2019



Weiterbildung Schulbegleitung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler/-innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Eine Schulbegleitung soll im schulischen Lebens- und Lernumfeld eine Unterstützung für den/die Schüler/-in sein, so dass eine Teilhabe am Unterricht möglich wird. Die Arbeit der Schulbegleitung ist mit vielen Bereichen verknüpft. Eine enge Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Schule und Eltern ist ebenso Voraussetzung wie eine gute Kooperation aller Beteiligten. Mit dieser Weiterbildung, die 133 Unterrichtsstunden umfasst, werden Sie auf diese Tätigkeit vorbereitet. Inhalte des Lehrgangs sind: Die Qualifizierung schließt mit der Erstellung einer Facharbeit zu einem Themenschwerpunkt sowie einem Abschlusskolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem vhs-Concept-Zertifikat von Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt. In Kooperation mit dem Sanitätshaus Deppe, Northeim.

Anmeldungen sind nur nach vorheriger Beratung möglich. Bitte sprechen Sie uns an: 0 55 51-708 82 22.

Weitere Informationen können Sie dem aktuellen KVHS-Programm entnehmen.

Lehrgangsbeginn: Freitag, 22.02.2019
Unterrichtszeiten: freitags, 17 bis 21 Uhr und samstags, 9 bis 15:45 Uhr
Ort: Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 22, Eingang Rückseite des Gebäudes
Kosten: 1x im Monat, 22 Termine, 520 Euro
Kurs-Nr.: V1600Z2K



Sprung in die eigene Größe

In Bewegung kommen, sich entdecken, zeigen und standhalten

Ein effektives Coaching für Frauen, die in der Öffentlichkeit mitmischen, sich zeigen und wirkungsvoll präsentieren wollen – ein Tag für Menschen, die etwas vorhaben!

Es gibt viel zu weinen – lachen wir's an!

Im Mittelpunkt stehen Stimme, stimmige Präsenz, Körpersprache und die persönliche Note im Auftreten. Es wird u.a. mit Übungen aus dem Theater- und Moderatorenbereich gearbeitet. Die Teilnehmerinnen können eigene Themen und Texte mitbringen oder sich von der Kursleiterin mit entsprechenden Aufgaben versorgen lassen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

... wollen hätten wir schon können, aber trauen haben wir uns nicht dürfen ...

**In Kooperation mit dem Verein für Kultur und Kommunikation (KuK e.V.)
www.weltbuehne.info**

Termin: 10.11. und 11.11.2018, jeweils von 10-14 Uhr
Veranstaltungsort: Kreuzstraße 11, 37581 Bad Gandersheim
Dozentin: Elisabeth Möller (alias Lila Luder), Theaterfrau und Kommunikationscoach
Kosten: 100 Euro, ermäßigt 50 Euro (inkl. Getränke und Snacks)
Anmeldung: Weltbühne Heckenbeck 0 55 63 - 999 991.
Anmeldung: bis 1.11.2018



Englisch für neue Teilnehmer/innen die Wiedereinsteigen wollen

Grundstufe A1/A2

In diesem Kurs können Sie Ihre verschütteten Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen. Wir wiederholen das Gelernte in Dialogen, Übungen und Spiele, erweitern Ihren Wortschatz, festigen Ihre Aussprache, Grammatik und lernen sich im Alltag mit mehr Sicherheit in Englisch zu verständigen.

Der Kurs findet auch während der Herbstferien statt!

Termin: Mittwoch, 12.9.2018, 10 bis 11.30 Uhr
Ort: Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40,
Raum o.06
Dozentin: Tatiana Esch
Kosten: 15 Termine, 75 Euro
Kurs-Nr.: V4127P1



Englisch für ‚false beginners‘ („falsche“ Anfänger/innen)

Grundstufe A2/1

Sie haben (vor Jahren) Englisch gelernt und würden nun gern einen neuen Start wagen und von Grund auf wiederholen? Dann bietet dieser Kurs eine Möglichkeit dazu. Auf der Grundlage eines Lehrwerks werden verschüttete Strukturen reaktiviert, aber natürlich auch – je nach Kenntnisstand – neue Dinge gelernt. Die Gruppe bestimmt das Lerntempo; das (wieder) Erlernen der Fremdsprache öffnet neue Horizonte (beim Reisen, im Internet etc.) Schauen Sie doch einmal im September bei uns vorbei – see you in September!

Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt

Termin: Mittwoch, 12.9.2018, 18.30 bis 20 Uhr
Ort: Einbeck, Kreisvolkshochschule, Hullerser Straße 19,
Raum 1, EG
Dozentin: Dr. Ira Gorzond
Kosten: 12 Termine, 72 Euro
Kurs-Nr.: V4130E1



Effektiver Englischkurs – Wiedereinstieg + Auffrischung

Grundstufe A2

Der Englischsprachkurs zum Auffrischen und Weiterentwickeln der Sprachkenntnisse richtet sich an Interessierte mit guten Grundkenntnissen. Inhaltlich bezieht sich der Kurs auf typische Sprachsituationen wie beispielsweise Alltagserlebnisse, Berufe und Freizeitgestaltung. Durch Partner- und Gruppengespräche wird das freie Sprechen trainiert und der Wortschatz aktiviert und erweitert. Die gezielten Grammatikübungen tragen zum kontinuierlichen Lernerfolg bei. In freundlicher und entspannter Lernatmosphäre fällt es leicht einfache Unterhaltungen zu führen und Sicherheit in der Sprache zu gewinnen.

Termin: Donnerstag, 13.9.2018, 16.30 bis 18 Uhr
Lehrgangsort: Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule(IGS)
Dozentin: Kim Meissner
Kosten: 15 Termine, 90 Euro
Kurs-Nr.: V4146B1



Brush up your English

Grundstufe A2

Dear learners of English, in dieser intensiven englischen Sprachwoche wollen wir versuchen, Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und intensiv zu reaktivieren. Dabei werden wir verschiedene Medien nutzbar machen, um es Ihnen zu ermöglichen, zunächst in einfachen, später zunehmend komplexeren Situationen spontan in der englischen Sprache zu reagieren. Thematisch werden wir mit Alltagssituationen beginnen und je nach Lernfortschritt der Gruppe weitere Situationen erarbeiten.

Lehrbuch: Fairway Refresher A2, (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-501470-1)
Termine: 7.1.2019 bis Freitag, 11.1.2019 jeweils 9 bis 12.15 Uhr
Lehrgangsort: Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Dozentin: Dr. Ira Gorzond
Kosten: 5 Termine, 70 Euro /ermäßigt: 52,50 Euro
Anmeldung: bis 17.12.18
Kurs-Nr.: V4100V2



**Teilzeit-Bildungsurlaub
am Vormittag**

Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation

nach Marshall Rosenberg

Bei der „Gewaltfreien Kommunikation „nach Marshall Rosenberg steht Achtung des freien Willens und das Übernehmen von größerer Eigenverantwortung an erster Stelle. In der Veranstaltung wird anhand von Beispielen und Übungen nach der Methode M. Rosenbergs in den vier Schritten Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte“ und mit den Symbolen Wolf/Wolfssprache und Giraffe/Giraffensprache gearbeitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine: Dienstag, 18.9.2018, 17 bis 21 Uhr
Lehrgangsort: Northeim, KVHS, Wallstraße 40, Raum o.05
Dozentin: Monika Friedhoff
Kosten: 3 Termine, 54 Euro
Kurs-Nr.: V1060P2



Zuhören für den konstruktiven Dialog

Den meisten Menschen ist es ein wichtiges Anliegen, sich und ihren Standpunkt mitzuteilen, das Zuhören fällt jedoch häufig schwer: „Zu Reden ist uns ein Bedürfnis, Zuzuhören ist eine Kunst.“ (Goethe). Dabei ist Zuhören häufig der Schlüssel für einen konstruktiven Dialog, für Verständigung, Kooperation und Einigung und weit mehr, als den anderen bloß ausreden zu lassen. Der folgenreiche Irrtum, Zuhören sei gleichbedeutend mit Zustimmung, macht es schwer, vorübergehend eigene Impulse zurückzustellen. Wirkliches Zuhören bedeutet, dem anderen den Raum zu geben, seine Sicht der Dinge zu schildern, das Gesagte auf sich wirken zu lassen und es nachzuvollziehen. Diese innere Bereitschaft zum Zuhören braucht ergänzend die Fähigkeit, einen Redefluss zu unterbrechen, damit sich ein konstruktiver Dialog entfalten kann. Und zunächst die Kontaktbereitschaft des Gegenübers zu ermitteln, statt mit dem eigenen Gesprächsanliegen loszulegen, schafft umgekehrt günstigere Voraussetzungen dafür, selbst gehört zu werden.

Termine: Donnerstag, 8.11.2018, 19.30 bis 21.15 Uhr
Lehrgangsort: Northeim, KVHS, Wallstraße 40, Raum U 14
Dozentin: Andrea Eimler
Kosten: 1 Termin, 8 Euro / ermäßigt 4 Euro, (nur Abendkasse)
Kurs-Nr.: V1074P1



WIP – „Women in Profession“

Gemeinsam mit dem Asyl- und Migrationszentrum *Café Dialog* der Werk-statt-Schule führt die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft seit Anfang 2017 das Projekt **Women in Profession** durch. Gemeinsam mit Akteur*innen und Netzwerkpartner*innen aus dem Landkreis arbeiten wir an einer Verbesserung der Situation geflüchteter Frauen und deren gesellschaftlicher Teilhabe. Wir beraten und unterstützen Institutionen und Flüchtlingsinitiativen bei der Erarbeitung neuer Angebote für zugewanderte Frauen, geben Impulse und Informationen über gute Beispiele und bringen Menschen zusammen.



Auch in diesem Halbjahr sind wieder verschiedene Veranstaltungen für Haupt- und Ehrenamtliche, Multiplikator*innen sowie für geflüchtete Frauen geplant. Hier rückt das Thema **Berufsorientierung** sowie die gezielte Information über den **deutschen Arbeits- und Ausbildungsmarkt** mehr in den Vordergrund.

SAVE THE DATE – Dienstag, 20.11.18 9:00 – 16:00 Uhr

„Passgenau = passt genau?“ – Fachtag zum Thema „Passgenaue Angebote für zugewanderte Frauen“

Wenn Sie über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail. Wir nehmen Sie gern in unseren Verteiler auf!

Ansprechpartnerinnen

Barbara Tausch

Tel.: 0 55 51 9788-17

b.tausch@werk-statt-schule.de

Anna Schäfer

Tel. 0 55 51 -589 46 90

a.schaefer@werk-statt-schule.de

Neu!

Infoveranstaltung „Wege in die Pflege – Berufe mit Zukunft“

- Sie sind neu in Deutschland und suchen nach einer sinnvollen Beschäftigung?
- Sie können gut mit älteren oder kranken Menschen umgehen und interessieren sich für Berufe in der Pflege?
- Sie möchten sich beruflich neu orientieren und den deutschen Arbeitsmarkt und Ausbildungsmöglichkeiten besser verstehen?

Bei dieser Informationsveranstaltung können sich interessierte ausländischen Frauen und Männer über Arbeits- und Ausbildungssysteme in Deutschland informieren und praxisnah vor Ort die verschiedenen Arbeitsfelder in der Pflege kennenlernen.

Pflegeberufe sind eine gute Aufgabe für Menschen, die eine sinnvolle Ausbildung und sichere Arbeit für ihre Zukunft suchen.

Kommen Sie zu der Veranstaltung, informieren Sie sich und lassen Sie sich beraten – Fachleute und auch Auszubildende sind vor Ort und stehen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung!

Ein Bus-Shuttle und Kinderbetreuung vor Ort wird organisiert!

Termin: Montag, 22.10.18, 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Albert-Schweitzer Familienwerk e.V. - Berufsbildende Schulen
 Jahnstraße 2, 37170 Uslar
Infos und Anmeldung: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
 koordnierungsstelle@werk-statt-schule.de
 Telefon: 05551 – 9788-17



Persönliche Beratung über Wege in Beruf und Ausbildung – ein Beratungsangebot für ausländische Frauen

Wenn Sie aus einem anderen Land kommen und Ihren Beruf in Deutschland wiederaufnehmen möchten oder sich beruflich neu orientieren wollen, können Sie unsere Beratung nutzen!

Gemeinsam klären wir Fragen wie z. B.

- Was habe ich gelernt und was kann ich hier in Deutschland damit machen?
- Welche Chancen habe ich auf dem deutschen Arbeitsmarkt?
- Ich möchte mich weiterbilden ... Welche Qualifikationen benötige ich?
- Meine Kinder sind noch klein, was gibt es für Betreuungsmöglichkeiten?
- Wo finde ich die passende Stelle und wie schreibe ich eine Bewerbung?

Diese und viele anderen Fragen können wir in gemeinsamen Einzelgesprächen klären.

Die Beratung findet in der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft statt, Friedrich-Ebert-Wall 1 in Northeim – gerne kommen wir in die Von-Menzel-Str. 2 ins Café Dialog!

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin: 05551 – 978817



Hauptschulkurs für geflüchtete Frauen

Eine fundierte Ausbildung ist die wichtigste Voraussetzung für einen erfolgversprechenden Start ins Berufsleben. Als Voraussetzung für einen qualifizierten Berufseinstieg wird in der Regel der Hauptschulabschluss als Minimumkriterium vorgegeben.

Diese Maßnahme richtet sich an Nichtschülerinnen, die keinen in Deutschland anerkannten Schulabschluss haben und bereits gute Lernerfolge bei Deutsch in Schrift und Sprache erlangen konnten, **möglichst Sprachniveau Deutsch B1**

Die Maßnahme startet voraussichtlich ab September 2018.

Weitere Infos und Anmeldung unter:

Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) Northeim
 Magdalena Kropkowski, Göttinger Straße 31-33, 37154 Northeim,
 Tel. +49 (0) 5551 908 05 11, magdalena.kropkowski@leb.de



Weitere Angebote für zugewanderte Frauen

Sprachcafé für Frauen – Café Dialog

Unterstützung zum Spracherwerb / Konversationskurs und andere Aktionen

Kontakt: Tel. 05551- 589469 0 (mittwochs ab 13:00 Uhr)

Integrationsberatung

Beratung und für Asylsuchende, Flüchtlinge, Migrant*innen

Speziell nur für Frauen: regelmäßiges Gruppenangebot zu gesellschafts- und alltagsrelevanten Fragen, immer donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt: Tsovinar Shaginian Tel.: 0 55 51 – 9788 13

Elterntalk – Eltern zu Gast bei Eltern

Moderierte Gesprächskreise in kleiner Runde.

Medien- und Erziehungsthemen mit dem Ziel der Stärkung der Erziehungskompetenz.

Für Eltern mit Kindern bis 14 Jahren, insbesondere für Eltern mit „Migrationshintergrund“

Kontakt: Åza Thelandersson-Re Tel. 05551- 589469 0

Offene Angebote im Treffpunkt KLARO No.14:

Kreativwerkstatt – Experimentieren und gestalten mit Form und Farbe

Näh-Café – in schöner Atmosphäre mit Anderen nähen, Neues lernen und sich austauschen

Frauenabend – ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen

Kontakt: Christina Mörth 0 53 82-953 79 16

„Erzähl mir deine Geschichte“ Interkulturelles Erzählcafé für Frauen

Wie machen es andere Frauen? Wie haben es andere „geschafft“?

Frauen aus verschiedenen Ländern berichten, über welche Wege es Ihnen gelungen ist, in Deutschland auch beruflich einzusteigen.

In entspannter Café-Atmosphäre berichten Frauen, wie sie es geschafft haben, und welche Unterstützungen und Maßnahmen ihnen dabei geholfen haben.

Wir laden alle, die Lust haben, spannende Erfahrungen von anderen Frauen zu hören, in das Erzählcafé im Café Dialog ein und freuen uns über einen lebendigen Austausch.

Termin: 7.12.2018 von 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim

Infos und Anmeldung: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
Telefon: 0 55 51 – 97 88-17



NeST – Network for Studying Health and Care

Das Projekt „NeSt“ unterstützt Geflüchtete und Menschen mit Zuwanderungsbiographien auf dem Weg zu gesundheitsbezogenen Studiengängen. Es setzt auf zielgruppenorientierte Information und Beratung sowie auf die Vernetzung bereits vorhandener Qualifizierungs- und Beratungsangebote in der Region Südniedersachsen. Dadurch werden langfristige berufliche wie persönliche Perspektiven für die Zielgruppe in der Region entwickelt, die an vorhandene Kompetenzen und Erfahrungen anknüpfen. Ebenso wird Fachwissen an die Region gebunden und vor Ort eine hochwertige Gesundheitsversorgung unterstützt.

Kontakt: Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) BIZ Northeim
Silke Hehn
Tel. 05551- 90 80 513, silke.hehn@leb.de



Karriere und Kind – Knick oder Kick?

Ein Angebot

für Selbständige, Kleinstunternehmerinnen und die, die es werden wollen

Karrierelügen gelten hier nicht, denn wir Frauen machen unsere eigenen Regeln – nach unseren Bedingungen. Setzen Sie mit Leidenschaft die eigenen Stärken für Ihre Existenzgründung ein. In diesem Kurzworkshop lernen Sie, Ihre Lebensziele und Ihr tägliches Handeln in Selbstständigkeit und Privatleben an Ihre Rahmenbedingungen anzupassen und damit erfolgreich zu sein.

Inhalte

- Ihrem Lebenstraum einen Schritt näher: Verantwortlich entscheiden und mit Spaß den eigenen Weg gehen
- Vision, Planung und Organisation: Wie Sie Freiraum fürs Business schaffen und gleichzeitig Ihre Familiennähe erhalten
- Es läuft selten nach Plan, deshalb bauen wir Best Case- und Worst Case-Szenarien nach Ihren Bedingungen auf.

Termin: Freitag, 26.10.18, 9.00-12.00 Uhr
Ort: Koordinierungsstelle, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
Leitung: Miriam Engel
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei
Max. Teilnehmerinnenzahl: 16
Anmeldung: bis 19.10.18
Weitere Infos und Anmeldung:
 Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
 Telefon: 05551 – 9788-17



KOORDINIERUNGSSTELLE
Frauen & Wirtschaft
 LANDKREIS NORTHEIM

Existenzgründung

Haben Sie Fragen zur Existenzgründung?

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft arbeitet mit Partner*innen und Expert*innen aus der Region zusammen, die zum Thema Existenzgründung Beratung und Unterstützung bieten. Die Koordinierungsstelle ist auch Mitglied im Gründungsforum Region Göttingen – ein Zusammenschluss von Organisationen und Institutionen als Anlaufstelle für Gründungsinteressierte und Selbstständige aus allen Branchen.

Termine Gründungsforum 2018/19:

Gründersprechtage: 27.08., 24.09., 22.10, 19.11., 10.12.
 21.01., 25.02., 25.03., 29.04., 20.05.

Zeit: 9:00 – 17:00 Uhr

Abendforen: 17.09.: Der Businessplan
 26.11.: Förderung, Kredite, Crowdfunding
 11.02.: Marketing und Vertrieb
 13.05.: Online-Marketing

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle Göttingen der IHK Hannover,
 Bürgerstr. 21, 37073 Göttingen

Anmeldung / Info: 05 51 – 707 10 0,
 goettingen@ihk.de,
 www.gruendungsforum-goettingen.de

Kontakt und Angebote der Gründungsberatung MOBIL in Göttingen

Für Gründer*innen und Selbständige bietet die Gründungsberatung **MOBIL** regelmäßig sowohl individuelle Beratung als auch Seminare und Workshops zu relevanten Themen an.

Infos: www.mobil-goettingen.de, Tel. 05 51 – 400-32 30

Gründerinnen-Tag Mobil

Ein Angebot im Rahmen der bundesweiten Gründerwoche

Am Donnerstag, den 15.11.2018

veranstaltet die Gründungsberatung MOBIL der Stadt Göttingen bereits zum dritten Mal den

Göttinger Gründerinnentag

in Kooperation mit den Unternehmerinnen Martina Henn-Sax und Miriam Engel.

Netzwerken, informieren und Erfahrungen austauschen: Der Gründerinnentag richtet sich sowohl an gestandene Unternehmerinnen als auch an neue Chefinnen und Gründungswillige. Die Initiative soll das Netzwerk weiblicher Gründerinnen und Unternehmerinnen stärken und den notwendigen Raum für Tipps, Tricks und Kennenlernen untereinander bieten. Interessante Kurzvorträge geben Einblicke in die typischen Fragestellungen von Start-up's und sorgen für Gesprächsstoff während des Brunchs.

Veranstaltungsort: Gründungsberatung MOBIL,
Lotzestraße 22c,
37083 Göttingen

Termin: Donnerstag, den 15.11.2018 von 9:00 – 13:00 Uhr

Weitere Angebote und Links

Beruf und Familie

Hilfreiche Internetseiten vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.familienportal.de/familienportal
www.infotool-familie.de/zum-tool
www.familien-wegweiser.de
www.erfolgsmotor-familie.de
www.wege-zur-pflege.de
www.perspektive-wiedereinstieg.de

Minijob

www.minijob-machmehrdras.de
www.minijob-zentrale.de

Fort- und Weiterbildung

Deutsche Angestellten Akademie

www.daa-suedniedersachsen.de

Ländliche Erwachsenen Bildung

www.leb-niedersachsen.de

Suchmaschine für Weiterbildungen

www.iwwb.de

Offene Hochschule Niedersachsen (OHN)

www.offene-hochschule-niedersachsen.de
www.OHN-KursPortal.de
www.bildungsurlaub.de/bildungsurlaub_niedersachsen.html

Kursportal WISY

www.kursportal.info

Infos zum Bildungsurlaub

www.bildungsurlaub.de/bildungsurlaub_niedersachsen.html

Förderungsmöglichkeiten

Agentur für Arbeit

www.arbeitsagentur.de

Jobcenter Landkreis Northeim

www.jobcenter-ge.de

N-Bank: Förderung für Privatpersonen, Unternehmen, öffentl. Einrichtungen

www.nbank.de

Prämiengutschein zur Finanzierung berufsbezogener Weiterbildung

www.bildungspraemie.info

Gründungsberatung

Gründungsforum IHK	www.gruendungsforum-goettingen.de
Gründungsberatung Mobil	www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung

Interkulturell

Bildungs- und Anerkennungsberatung	www.bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/anerkenntnisberatung
FairBleib Südniedersachsen-Harz	www.ifak-goettingen.de
TERRE DES FEMMES – Menschenrechte für die Frau e.V.	www.frauenrechte.de
Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“	www.netzwerk-iq.de
Geh deinen Weg! Deine Rechte als Frau in Deutschland“	www.wie-kann-ich-helfen.info

Netzwerke und Partner*innen

Wirtschaftsförderung des Landkreises Northeim und Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Northeim	www.landkreis-northeim.de
NoNA – Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende	www.netzwerk-nona.de
Café Dialog – Asyl- und Migrationszentrum	www.cafedialognortheim.de
Familienzentrum Uslar	www.familienzentrum-uslar.de
She works -Wirtschafts- und Karrieremagazin	www.she-works.de
Zentrum für Salutogenese Bad Gandersheim	www.salutogenese-zentrum.de
Weltbühne Heckenbeck, KuK – Verein für Kultur und Kommunikation e.V.	www./weltbuehne.info/

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

Jedes Unternehmen braucht gut qualifizierte, motivierte und leistungsstarke Mitarbeiter*innen. Doch sind die nicht immer leicht zu finden. In Zeiten des Fachkräftemangels gewinnt gerade in ländlichen Regionen **Familienfreundlichkeit** als Standortfaktor an Bedeutung. Denn besonders familienfreundliche Unternehmen können die begehrten Fachkräfte für sich gewinnen und dauerhaft an sich binden.

Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.

Hin zum WIR in der Region: Unter diesem Motto macht sich das Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. stark für einen attraktiven und familienfreundlichen Landkreis. Im branchenübergreifenden Netzwerk findet ein regelmäßiger Austausch zur familienfreundlichen Unternehmenskultur statt, über innovative Ideen wird informiert und auch für kleine Unternehmen wird nach gemeinsamen Lösungen gesucht.

Vorteile für Sie als Netzwerkmitglied:**Ressourcen bündeln im Netzwerk – eine Chance für Unternehmen!**

Nutzen Sie den Faktor Familienfreundlichkeit, um Ihr Unternehmen zukunftsfähig aufzustellen, und engagieren Sie sich zusammen mit anderen Unternehmen in der Region.

Es lohnt sich, denn ...

- ✓ der **Branchenmix** garantiert Ihnen eine Vielfalt, unterschiedliche Blickwinkel und Erkenntnisse über den betrieblichen Tellerrand hinaus
- ✓ der **kollegiale Austausch** bietet Ihnen einen wertvollen Ideenpool und fördert die eigene Kreativität
- ✓ **gemeinsame Aktionen** und **Veranstaltungen** zu aktuellen Themen wie Fachkräftegewinnung und Mitarbeiterbindung bieten Ihnen gute Beispiele und geben neue Impulse für Ihr Unternehmen
- ✓ auf der **Homepage** des Netzwerkes haben Mitglieder die Möglichkeit, ihr Unternehmen vorzustellen, auf eigene Veranstaltungen hinzuweisen und **Stellenangebote** zu veröffentlichen!



Im **Vorstand** des Unternehmensnetzwerkes Wirtschaft & Familie e.V sind **Frau Elke Deppe-Stark** (Sanitätshaus Deppe) und **Herr Bernd Siegmüller** (Schirmer & Siegmüller Steuerberatung) sowie **Frau Barbara Tausch** (Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft – Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerkes).

**Ihr Unternehmen stärkt das Netzwerk,
das Netzwerk stärkt Ihr Unternehmen!**

Wenn Sie als Unternehmerin oder Unternehmer auch Teil dieses lebendigen regionalen Netzwerks sein möchten, sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Veranstaltungen und offenen Mitgliedertreffen! Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!

Nächste Veranstaltungen des Netzwerks

29.08.18, 16:00 – 18:00 Uhr

Alljährliche Mitgliederversammlung mit Betriebsbesichtigung und thematischem Schwerpunkt: „**Situation in der Altenpflege**“ Innere Mission Northeim

17.10.18, 16:00 – 18:00 Uhr

Mitgliedertreffen mit **Fachvortrag der Nbank zu Fördermöglichkeiten für KMU**. Diese Veranstaltung ist offen für alle, die das Netzwerk und die Menschen, die dahinterstehen, kennenlernen wollen!

Darüber hinaus informieren wir Sie auch telefonisch über die aktuellen Aktivitäten und kommen auch gern in Ihren Betrieb vor Ort.

Sie erreichen die Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerkes Wirtschaft & Familie e.V. unter **Tel. 0 55 51 - 97 88 17** oder per Mail **info@unternehmensnetzwerk-northeim.de**

Zum Download:

Flyer Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.:

http://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/wuf/pdf/Flyer_Unternehmensnetzwerk_Wirtschaft__Familie_e.V.pdf

Mitgliedsbeiträge und Beitrittserklärung:

<http://unternehmensnetzwerk-northeim.de/mitglied-werden>

Veranstaltungen für Netzwerkmitglieder und die, die es werden wollen ...

Wie gewinne ich neue Mitarbeiter*innen? Wie halte ich meine Mitarbeiter*innen im Betrieb?

Diese und ähnliche Fragen bewegen nahezu alle Unternehmen. Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft greift diese aktuellen Themen auf und setzt mit Veranstaltungen Impulse in der Region und regt zum fachlichen Austausch untereinander an.

Für Mitglieder des Unternehmensnetzwerkes und die, die es werden wollen bietet sie u.a.:

- Fachvorträge und moderierte Fachgespräche
- Workshops und Fortbildungen
- eine Plattform zum fachlichen Austausch und Diskussion
- individuelle Beratung zum Thema „Familienfreundliche Personalpolitik“

Gerne kommen wir auch zu Ihnen ins Unternehmen und stellen Ihnen unsere Angebote vor – rufen Sie uns an!

Ermäßigung und Informationen

Bitte beachten Sie:

Ihre Mitarbeiterinnen, sowie Beschäftigte in Elternzeit können zu einem ermäßigten Beitrag an unseren Fortbildungen teilnehmen – sehen Sie dazu unser Fortbildungsprogramm auch auf den **roten Seiten** dieser Broschüre!

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Angebote unter:
www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de
www.unternehmensnetzwerk-northeim.de

Keine halbe Sache – So kann es funktionieren

Ausbildung in Teilzeit – ein Modell der Zukunft?



Sie sind auf der Suche nach Auszubildenden und suchen Ihre Fachkräfte für morgen? Sie wünschen sich eine besonders hohe Motivation und Organisationserfahrung bei den Auszubildenden? Sie erhoffen sich eine stärkere Betriebsbindung bei den Auszubildenden?

Durch die Möglichkeit einer betrieblichen Ausbildung in Teilzeit öffnen Sie sich einer neuen Zielgruppe von Auszubildenden, die häufig z. B. durch ihre familiäre Verantwortung sehr organisiert, zuverlässig und motiviert sind, aufgrund ihrer besonderen Lebenssituation aber eine Ausbildung nur mit reduziertem Stundenumfang umsetzen können.

Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung erfahren Sie, was eine Ausbildung in Teilzeit für Vorteile für Sie haben kann und was Sie als Unternehmen zu berücksichtigen haben.

Neben einem fachlichen Input über Rahmenbedingungen und Fördermöglichkeiten erfahren Sie anhand positiver Erfahrungsberichte von Auszubildenden und Unternehmen wie dieses Ausbildungsmodell in der Praxis funktionieren kann.

Entdecken Sie diese innovative, flexible Ausbildungsform als ein weiteres Instrument zur Gestaltung Ihrer Ausbildungspraxis.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Einbeck und der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Göttingen statt.

Termin: Mittwoch, der 25.9.18, 16:00 – 18:00 Uhr
Ort: Neues Rathaus Einbeck, Teichenweg 1
Anmeldung: Gleichstellungsstelle Einbeck
 Simone Engelhardt
 Tel.: 0 55 61/916-113
 gleichstellung@einbeck.de



Unternehmen gründen, sichern und die Nachfolge gut organisieren

Finanzielle Förderung für KMU

Neu!

Unternehmen reagieren stetig auf Wandel und stehen immer wieder neu vor aktuellen Herausforderungen.

Eigene Ressourcen reichen manchmal nicht aus, um effektiv auf neue Anforderungen zu reagieren. Möglicherweise fehlt es an finanziellen Mitteln, um neue Investitionen für die Weiterentwicklung zu tätigen, oder es fehlt spezielles fachliches Know How im Unternehmen, um auf neue Entwicklungen optimal reagieren zu können, oder...?

Die Nbank, Investitions- und Förderbank des Landes Niedersachsen, bietet Unternehmen für die Gründung, Sicherung und Nachfolge finanzielle Förderung für spezifische Beratungs- und Investitionsleistungen an. Im Rahmen eines offenen Mitgliedertreffens des Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. wird Michael Krause, Unternehmensberater bei der Nbank, diese öffentliche Finanzierung für KMU vorstellen.

An diesem Nachmittag haben Mitglieder des Unternehmensnetzwerks und Interessierte die Gelegenheit, sich zu informieren und spezielle Fragen zu stellen. Gleichzeitig bietet die Veranstaltung die Möglichkeit, das Unternehmensnetzwerk und die Mitglieder kennen zu lernen.

Termin: 17.10.18, 16.00 – 18.00 Uhr
Vortragort: Kreis-Sparkasse-Northeim, Am Münster, 37154 Northeim
Leitung: Michael Krause, Unternehmensberater der Nbank
Kosten: die Teilnahme kostenfrei
Infos u. Anmeldung: Geschäftsstelle Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V., info@unternehmensnetzwerk-northeim.de, Tel. 05551 – 978817



Sprung in die eigene Größe

In Bewegung kommen, sich entdecken, zeigen und standhalten



Ein effektives Coaching für Frauen, die in der Öffentlichkeit mitmischen, sich zeigen und wirkungsvoll präsentieren wollen – ein Tag für Menschen, die etwas vorhaben! **Alle Infos siehe Seite 35.**

Neu!

Gesundheitsorientierung als professionelle Einstellung zum guten Umgang mit Stress

Salutogenese und Kommunikation –
Weiterbildung für Profis in Gesundheitseinrichtungen

Stress entsteht in einer Wechselbeziehung zwischen Stressor und Gestressten. Wenn wir gegen den Stress angehen wollen, machen wir uns noch zusätzlich Stress mit dem Stress – ein Teufelskreis.

Die Lösung heißt: raus aus dem Stress, zumindest innerlich: abschalten – innehalten und die Kommunikation auf ein attraktives, die eigene Gesundheit förderndes Veränderungsziel ausrichten. Durch dieses Umschwenken der Orientierung in Richtung Gesundheit, verändern sich sowohl unsere Beziehungen als auch die psycho-neuro-vegetativen Funktionen im Organismus. Mit einer salutogenen Einstellung und Kommunikation können Führungskräfte und Mitarbeiter*innen einerseits mehr Resilienz (Widerstandskraft) entfalten und andererseits ihre Umgebung positiver mitgestalten. Bisher stressende Beziehungen zu ‚schwierigen Patienten‘ können dadurch genauso wie Teambeziehungen kooperativer gestaltet werden. Letztlich geht durch dieses aktiv kommunikative Stressmanagement die Arbeit leichter und macht zufriedener. Eine salutogene Einstellung und Kommunikation unterstützt insgesamt eine gesundheitsfördernde Kultur im Unternehmen.

Wie das in der betrieblichen Praxis funktionieren kann?

Am 07.11.18 wird der Arzt, Therapeut, Supervisor und Kommunikationstrainer Theodor Dierk Petzold für alle interessierten Ansprechpartner*innen der Gesundheitseinrichtungen einen einführenden Einblick in die Salutogene Kommunikation Salkom® geben sowie einen Überblick über Fort-/Weiterbildungsangebote. Es wird ausreichend Zeit vorhanden sein für Diskussion und Ihre Fragen.

Termin: 7.11.18, 16.00 – 18.0 Uhr

Ort: Zentrum für Salutogenese, Barfüßerkloster 10, Bad Gandersheim

Leitung: Theodor Dierk Petzold

Kosten: für Mitglieder des Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. ist die Teilnahme kostenfrei; für Nicht-Mitglieder 15,00 € pro Person.

Weitere Infos und Anmeldung:

Geschäftsstelle Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.,
info@unternehmensnetzwerk-northeim.de,
Tel. 0 55 51 - 97 88 17



Netzwerk unternehmerischer Frauen

Neue Impulse, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Themen ...

... das bietet das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ allen engagierten Unternehmerinnen aus dem Landkreis Northeim.

Im Theater der Nacht treffen sich Frauen aus ganz verschiedenen Branchen zu Fachgesprächen und zu konstruktiver Netzwerkarbeit. Schwerpunkt dieses Netzwerks ist der persönliche Austausch und Information sowie die Unterstützung von Neu-Gründerinnen und neu in den Landkreis gezogenen Unternehmerinnen.

Persönliches Kennenlernen steht ganz oben: neben der Veröffentlichung auf der Homepage der Koordinierungsstelle, haben zudem jeweils zwei Frauen bei den Treffen die Möglichkeit, sich mit ihrem Unternehmen und ihren Ideen zu präsentieren. Es sind bereits wertvolle Kooperationen aus dem Netzwerk entstanden.

Das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ trifft sich **alle zwei Monate donnerstags im Theater-Café von 18 bis 20 Uhr**. Neben Unternehmerinnen sind auch Selbständige, Existenzgründerinnen und Frauen in Führungspositionen herzlich willkommen.

Ort: Theater der Nacht, Obere Straße 1, 37154 Northeim
Nächste Termine: Donnerstag, 6.9.18, Donnerstag, 8.11.18

Sie möchten teilnehmen? Herzlich willkommen!

Damit wir besser planen können, melden Sie sich bitte vorher telefonisch oder per E-Mail an unter: 0 55 51 - 97 88 17 oder unter koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de.

Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf – so sind Sie über alle Termine auf dem Laufenden.

KOORDINATION

Barbara Tausch
Clarissa Pech



VERWALTUNG

Doris Wesemann

Friedrich-Ebert-Wall 1
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 97 88-17
Fax: 0 55 51 97 88-22

koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de

IMPRESSUM

- Herausgeberin: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim
Gestaltung: Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik, Göttingen
Finanzierung: Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert.
Träger: Werk-statt-Schule e. V.

